

Centro de Formação 2 Beiras Norte

CURSO DE FORMAÇÃO DE JUÍZES DE ATLETISMO / 2021

Online * Plataforma Zoom: 06, 07, 09, 13, 15 e 16 dezembro 2021

20h30' às 22h30'

Presencial * E.M. Guarda: 18 dezembro 2021

09h00' às 13h00' e 15h00' às 17h00' (exame)

Formador: António Fragoso - *NTO*

06 dezembro 2021

1. GENERALIDADES

A Estruturação do Atletismo Português e Internacional

O Regulamento do Conselho de Arbitragem

A Filosofia e a Ética do Ajuizamento

07 dezembro 2021

2. REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

Oficiais de Competição

Os Juízes e suas Funções na Competição

Recordes do Mundo

09 dezembro 2021

3. REGULAMENTO TÉCNICO

3.1 A PISTA - Generalidades sobre a Competição

A Pista de Atletismo

Corridas planas em Pista

13 dezembro 2021

Corridas com Barreiras e Obstáculos

Cronometragem

3.2 CONCURSOS

3.2.1 Saltos - Generalidades

15 dezembro 2021

Saltos Verticais

Saltos Horizontais

3.2.2 Lançamentos - Generalidades

16 dezembro 2021

Lançamentos

3.3 OUTRAS

Provas Combinadas

Pista Coberta

18 dezembro 2021

Provas de Marcha

Corridas de Estrada

Corridas de Corta-Mato, Montanha e Trail

4. NORMAS DE ATUAÇÃO

Prática de preenchimento de fichas e boletins

Informatização de resultados

5. AVALIAÇÃO ESCRITA